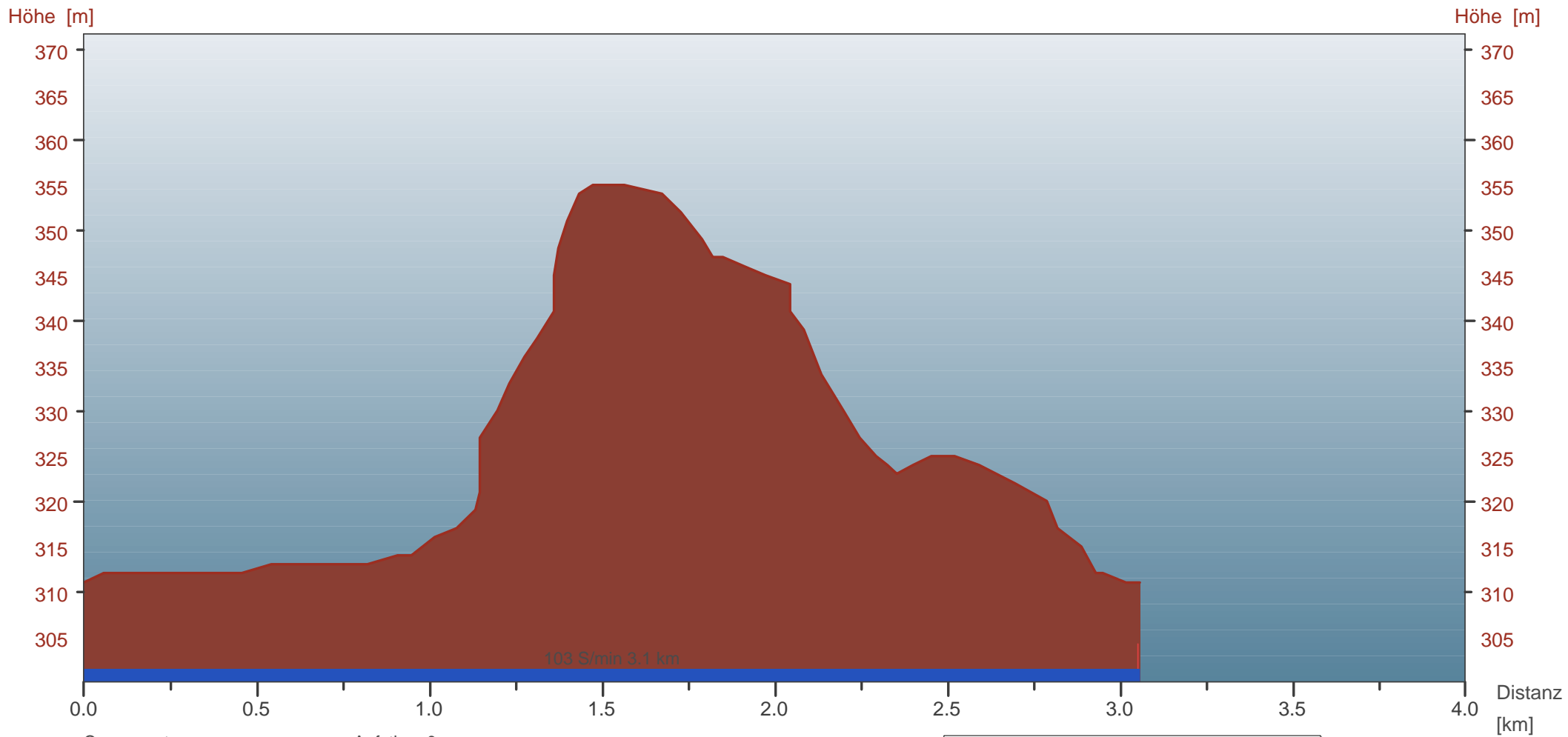


Kurve



Cursorwert:  
 Zeit: 0:00:00  
 Kalorienrate: 0 kcal/60Min  
 Distanz: 0.000 km  
 Höhe: 311 m

Aufstieg: 0 m  
 Abstieg: 0 m

↗	0:05:45	(37 %)	0.930 km	(31 %)
→	0:05:30	(36 %)	1.004 km	(33 %)
↘	0:04:15	(27 %)	1.085 km	(36 %)

Person	Gerald Franke	Datum	11.05.2010	Herzfrequenz	103 / 156		
Training	BasicUse	Zeit	19:51:55	Geschwindigkeit	13,1 / 26,5		
Sportart	Rad Bike	Dauer	0:15:51.3				
		Distanz	3.0 km			Zonenzusamm	80 - 160
Anmerkung				Aufstieg	55 (-10.2%)		
				Auswahl	0:00:00 - 0:15:45 (0:15:45.0)		